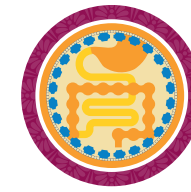


'Carta abierta' de pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Grupo Joven de ACCU España



Bilbao
28 de mayo de 2012
Día Mundial de la Salud Digestiva

**VEN Y ÚNETE
A LA LUCHA
CONTRA LA
Enfermedad
Inflamatoria
Intestinal**

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) es una enfermedad inmunológica, crónica, de pronóstico no predecible y discapacitante que afecta al aparato digestivo, desde la boca hasta el ano, y que causa lesiones permanentes en el tracto digestivo. Engloba un conjunto de enfermedades inflamatorias como la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa y la colitis indeterminada.

En la mayoría de los casos diagnosticados en nuestro país, el inicio de la EII se produce en jóvenes, principalmente entre los 15 y los 35 años. Jóvenes, algunos en el inicio de sus estudios, de un trabajo, una relación sentimental y otros, convertidos ya en profesionales, con un trabajo estable y una familia.

Cuando son informados en su diagnóstico de que es una enfermedad crónica, incurable, con posibilidad de cirugía y que puede limitar su vida y su salud, los pacientes pasan por un período de incertidumbre que no sólo les afecta a ellos, sino también a su familia y amigos.

Por lo tanto, para mejorar la calidad de vida de los afectados por EII y su abordaje, el Grupo Joven de Pacientes de ACCU España quiere hacer un llamamiento a las autoridades sanitarias españolas, así como a la solidaridad de la sociedad, para lanzar las siguientes peticiones:

- 1** **Que se promueva un mayor conocimiento y comprensión sobre qué es la EII** y sus implicaciones físicas y emocionales entre la comunidad médico-sanitaria y la opinión pública.
- 2** **Creemos que los profesionales médicos y sanitarios necesitan una mayor formación** y ser dotados de los instrumentos y recursos necesarios para diagnosticar de la forma más precoz posible a los pacientes para que se les ofrezca un tratamiento adecuado y eficaz.
- 3** **Necesitamos que existan unidades especiales para pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal** en los hospitales de nuestro país, y que se establezca un correcto abordaje multidisciplinar, **ya que como pacientes con EII necesitamos de especialistas tales como médico digestivo, enfermería, cirujano, nutricionista, entre otros.**
- 4** Que se alcancen niveles de equidad en el **acceso a tratamientos adecuados en todas las comunidades autónomas del territorio español.** Ello ha de contribuir a mejorar la salud de los pacientes que, teniendo acceso a los **tratamientos más adecuados según su nivel de gravedad,** evitarán un empeoramiento y controlarán mejor su enfermedad.
- 5** **Que se promuevan medidas de conciliación laboral,** así como prestaciones sociales adecuadas a las necesidades. Ello debe contribuir a una reducción de los niveles de estrés e incomprensión que algunos enfermos sufren en sus entornos laborales y a que los pacientes puedan llevar una vida digna y plena.
- 6** **Creemos que es indispensable que se destinen más recursos económicos,** tanto a las asociaciones de pacientes como a las personas dedicadas a la investigación, ya que sin recursos, la atención y el tratamiento de los pacientes no puede mejorar. **"En Sanidad nunca se debería recortar, si no hay gente sana un país nunca podrá avanzar".**
- 7** Queremos que se **defienda y potencie la acción de las asociaciones de afectados por EII,** ya que a través de ellas nos comunicamos con otros pacientes que sufren como nosotros y nos sentimos comprendidos.
- 8** Necesitamos ser formados en nuestra enfermedad y conocerla a fondo para poder **tener un papel más activo en el control de la enfermedad.**
- 9** Queremos que los **tratamientos sean adecuados a cada afectado de forma individual,** que no se estandaricen y que se centren en nuestras necesidades como pacientes.
- 10** Queremos, en definitiva, que se reconozcan en **total plenitud nuestros derechos como pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal.**

Organizado por:



Organizado por:



Apoyado por:



A C C U
Asociación de Ulceración
Colitis Crohn - Estudio
Crohn / Asociación de
Colitis Ulcerosa de España