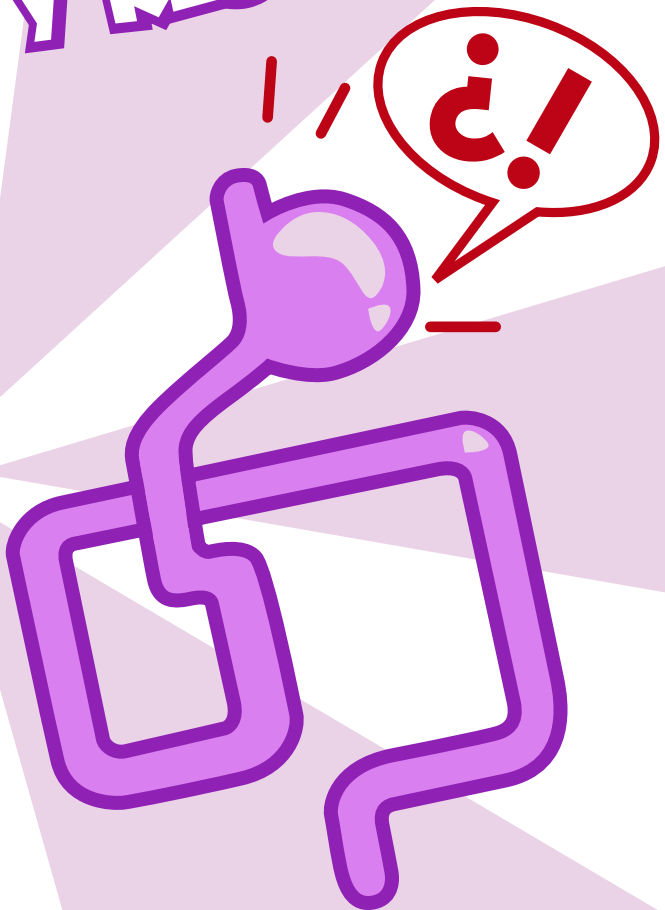


PREGUNTAS Y RESPUESTAS



sobre la enfermedad de **CROHN** y la **COLITIS ULCEROSA**

Cómo te ayuda ACCU ESPAÑA

Ayuda a resolver **problemas sociales** derivados de la enfermedad (trabajo, minusvalías, invalidez).

Edita la **revista trimestral CRÓNICA** (en lenguaje entendible) para los pacientes y médicos interesados.

Facilita **folletos informativos** y **libros** sobre estas enfermedades y su tratamiento dirigidos a pacientes y a médicos, con consejos prácticos para tratar de superar los problemas de la vida diaria: medicinas, dieta, deporte, trabajo, minusvalía, sexualidad, embarazo, estomas, colegio, estudios, padres, etc.

Presiona a las autoridades para la introducción en España de **nuevos medicamentos** o la obtención de dietas especiales extrahospitalarias pagadas por la Seguridad Social. Trata de **unificar y agilizar las prestaciones** de la Seguridad Social en las distintas Comunidades con las competencias transferidas.

Intenta conseguir que se implanten, por lo menos en Hospitales de Referencia, **Unidades Monográficas** de atención a los enfermos con EII.

Busca que haya criterios unificados, para conseguir que los Tribunales Médicos reconozcan estas **enfermedades como minusvalidantes**, para poder obtener más fácilmente trabajo y beneficios sociales.

Trata de **concienciar** a la población y a las autoridades para que presten más atención a nuestras necesidades.

Se presiona a las autoridades médicas para la **formación de médicos especialistas** en estas enfermedades, porque no todos los gastroenterólogos son capaces de tratar a estos pacientes. Además, el tratamiento humano es casi tan necesario como el médico, ya que este último no cura.

Organiza cada año una **Asamblea** y una **convivencia de jóvenes** a nivel nacional, en dónde se realizan charlas de especialistas en EII.

Y, por supuesto, todas aquellas **demandas** o **sugerencias** que el enfermo o el entorno de EII, nos hace llegar...

Tu sede más próxima:



ACCU - Cantabria

Avda. Cardenal Herrera Oria, 63 Interior
39011 Santander

Tfno: 655 182 953 / 717 700 730 (previa cita)
accu-cantabria@hotmail.com



Si deseas recibir más información,
remítenos los datos siguientes:

Don/Doña _____

Dirección _____

Código Postal _____

Población _____

E-mail _____

Teléfono _____

Otros datos de interés _____

DESEA RECIBIR INFORMACION SOBRE:

CROHN

COLITIS ULCEROSA

CÓMO COLABORAR



Confederación ACCU
Crohn y Colitis Ulcerosa

ACCU España

C/ Enrique Trompeta, 6 - bajo 1
28045 Madrid

Tfno: 91 542 63 26

Fax: 91 547 55 05

www.accuesp.com

accuesp@accuesp.com

Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII): Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa

¿Qué es la enfermedad de Crohn?

Es una enfermedad crónica intestinal que a diferencia de la C.U. afecta a toda la pared del intestino (no solo a la mucosa) y puede dañar cualquier parte del tubo digestivo. Casi siempre (80%) lesiona la parte final del intestino delgado (ileon) solo o junto con el colon y, la mayoría de las veces, de forma discontinua, es decir, alternando zonas afectadas con otras sanas o escasamente inflamadas. Debido a la lesión de toda la pared pueden producirse estrecheces (estenosis), con o sin obstrucción, y fístulas (trayectos que atraviesan la pared intestinal).

¿Qué es la Colitis Ulcerosa?

Es una enfermedad crónica intestinal que se caracteriza por afectar a la mucosa del intestino grueso (colon). Habitualmente afecta más al recto y con frecuencia a parte o todo el colon, siempre de forma continua. Nunca daña el resto del tubo digestivo, aunque, como en el caso de la E.C. puede afectar a otros órganos.

¿Cuáles son las causas de la EII?

De causa desconocida, se sabe que existe una predisposición genética y probablemente un elemento infeccioso.

Aunque por el momento no se pueda curar, no es contagiosa y tampoco mortal, si se trata correctamente. La expectativa de vida es igual a la población general.

Afecta por igual a mujeres y hombres, puede aparecer a cualquier edad. Sin embargo, la mayoría de los estudios epidemiológicos recogen dos picos: en la CU, el primero, entre los 25 y 35 años y el segundo entre los 65 y los 75.

En la EC, el primero, entre los 15 y 40 el segundo entre los 55 y 65 años.

¿Qué manifestaciones tiene?

Las más frecuentes son intestinales, y dependen de la localización y de las complicaciones: dolor, diarrea con o sin moco y sangre, cansancio, fiebre, pérdida de peso y vientre hinchado, etc.

Hay manifestaciones extraintestinales, como pueden ser: inflamación de ojos, dolor de articulaciones, placas rojas, piedras en el riñón, etc.

¿Cómo se diagnostica?

Los síntomas orientan el diagnóstico, ej. los dolores abdominales acompañados de diarrea, febrícula, pérdida de peso. Se debe realizar un cultivo de heces y otras técnicas para descartar infección aguda que son cruciales en ese momento.

¿Hay algún fármaco que cure definitivamente la enfermedad?

No. Algunos pueden curar la inflamación y dejar a la mucosa con aspecto "sano". Existen tratamientos que se utilizan para paliar los síntomas y la duración y severidad de los brotes.

¿Es necesaria la Cirugía?

En la EC está indicada en complicaciones graves, de obstrucción, abscesos, etc. Y si no hay respuesta al tratamiento.

En la CU algunas complicaciones como hemorragias masivas, megacolon tóxico o perforación obligan a intervenir.

Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa ACCU

¿Qué es y para qué sirve?

ACCU es miembro fundador de la "European Federation of Crohn's and Ulcerative Colitis Association" (EFCCA).

También mantenemos una estrecha colaboración con el Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU), y somos miembro de pleno derecho de la Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos de España (COCEMFE).

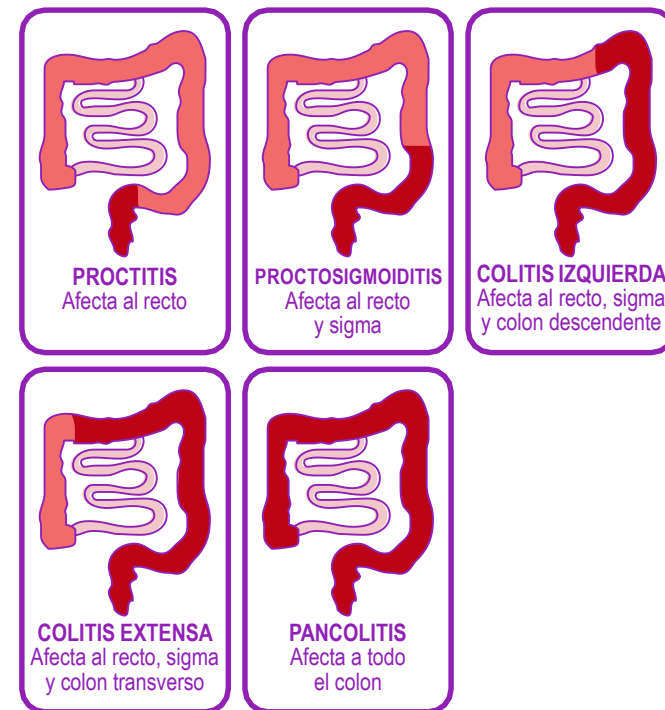
Desde ACCU damos respuesta no solo a los socios de la entidad sino a personas con discapacidad que ante el diagnóstico de la enfermedad han encontrado en la misma el recurso más cercano para su primera información.

- Ayudar moral y físicamente a las personas afectadas por la Enfermedad de Crohn y de Colitis Ulcerosa y el resto de Enfermedades Inflamatorias Intestinales (EII).
- Fomentar y promover la investigación y divulgación de los aspectos médicos, terapéuticos, asistenciales, socioeconómicos y de cualquier otra índole que puedan derivar de la EII.
- Fomentar la autoayuda, es decir, unos enfermos ayudan a otros que se encuentran en una situación similar.
- Apoyar y promover de manera expresa, los principios de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, la participación de los jóvenes en todos los ámbitos sociales, así como la atención inte-

gral a la infancia y a las personas mayores y la promoción del voluntariado. Las acciones de apoyo y promoción se entenderán únicamente referidas a personas con enfermedades inflamatorias intestinales y familiares pertenecientes a los colectivos anteriormente citados.

También el enfermo es responsable de su salud y no sólo el médico, y más en casos como éstos en los que la medicina no es capaz de curar. Y para ejercer esta responsabilidad hay que estar informados, y esta labor se realiza desde la Asociación.

COLITIS ULCEROSA



ENFERMEDAD DE CROHN

