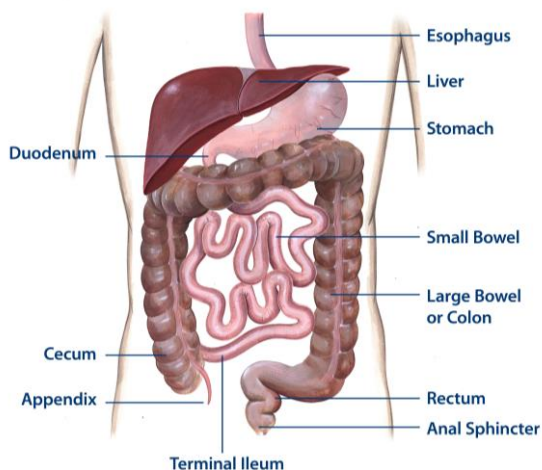


## Glosario

### Ilustración anatómica del aparato digestivo



© Hendrik Jonas para Agentur BAR M Berlin

Término	Categoría	Definición
5-ASA o ácido 5-aminosalicílico o mesalazina	Medicaciones	Fármaco tópico utilizado en el tratamiento de EII, particularmente del tipo CU y, bajo ciertas condiciones, también del tipo EC. También denominado mesalazina, puede aplicarse por vía oral o rectal en forma de enema, espuma o supositorio.
6-TGN	Medicaciones	Metabolito activo de la azatioprina o mercaptopurina.
Absceso	Complicaciones de la EC	Acumulación cerrada de tejido licuificado, llamado pus, en algún lugar del cuerpo. Resultado de la respuesta defensiva del organismo a material extraño.
Adalimumab	Medicaciones	Medicamento anti-TNF frecuentemente utilizado en el tratamiento de EII. Pertenece al grupo de los fármacos biológicos (obtenidos por vía biotecnológica). Inyectado debajo de la piel (es decir, en forma subcutánea) por el paciente o una enfermera.
Adherencias	Complicaciones de la cirugía	Partes de intestino pegadas entre sí por reacciones inflamatorias. Puede causar obstrucción y dolor.
Aminosalicilato	Medicaciones	Medicamento aplicado en el tratamiento de EII, también llamado 5-ASA.
Anemia	Enfermedades	Afección causada por insuficientes niveles de glóbulos rojos o hemoglobina sanos. La anemia puede hacerle sentirse cansado y débil.

# ECCO EFCCA PATIENT GUIDELINES



Anemia por enfermedad crónica	Enfermedades vinculadas a la EII o a afecciones inflamatorias	Anemia resultante de una enfermedad crónica como EII y otros procesos inflamatorios.
Espondilitis anquilosante	Trastornos vinculados a la EII	Forma de artritis caracterizada por inflamación crónica que afecta principalmente a la columna vertebral, causando dolor y rigidez en el cuello.
Medicamentos anti-TNF	Medicaciones	Fármacos biológicos (obtenidos por vía biotecnológica) de uso frecuente en el tratamiento de la enfermedad inflamatoria intestinal. Los más comunes son infliximab, adalimumab, certolizumab y golimumab.
Antibióticos	Medicaciones	Medicamentos utilizados para tratar infecciones causadas por bacterias. Inefectivos contra los virus.
Antidiarréico	Medicaciones	Medicamento que alivia los síntomas de la diarrea. El más común es la loperamida.
Apendicectomía	Cirugías	Extracción del apéndice por un cirujano. Operación usualmente practicada en caso de apendicitis.
Apendicitis	Enfermedades	Inflamación del apéndice, el cual es una extensión del colon. La apendicitis puede causar, entre otras cosas, dolor, pérdida de apetito, fiebre y perforación intestinal.
Artritis	Trastornos vinculados a la EII	Inflamación de las articulaciones que causa dolor e hinchazón.
Artropatía		Toda enfermedad o anomalía que afecte a las articulaciones.
Autoinmunitario	Descriptor de enfermedades	Una enfermedad autoinmunitaria es una enfermedad en la que el sistema inmunológico ataca las células sanas del organismo.
Artritis axial	Trastornos vinculados a la EII	Enfermedad de las articulaciones que puede afectar a la columna vertebral y cadera.
Azatioprina	Medicaciones	Véase "tiopurinas"
Fármacos biológicos	Medicaciones	Por lo común, proteínas IG (inmunoglobulinas) producidas por células modificadas genéticamente, por ejemplo agentes anti-TNF y vedolizumab.
Bario (contraste)	Pruebas de diagnóstico	Sustancia empleada en ciertos estudios radiológicos para mejorar la visualización de estructuras anatómicas.
Biopsia, biopsias	Pruebas de diagnóstico	Una biopsia es una muestra de tejido tomada del cuerpo con el fin de examinarla más detalladamente. Las biopsias se toman de la pared del intestino durante la colonoscopia.

# ECCO EFCCA PATIENT GUIDELINES



Bisfosfonatos	Medicaciones	Compuestos que ralentizan la pérdida de masa ósea al tiempo que aumentan la densidad ósea.
Cáncer intestinal	Enfermedades vinculadas a la EC o CU o a su tratamiento	Se le denomina también cáncer colorrectal. Es un cáncer intestinal que tienen mayor riesgo de contraerlo los pacientes con EII. Entre sus síntomas se cuentan sangre en las heces, cambio en los hábitos de defecación, dolor abdominal, protuberancias en el abdomen y pérdida de peso.
Budesonida	Medicaciones	Fármaco del grupo de los corticosteroides. La budesonida tiene una acción antiinflamatoria y se aplica en forma de enemas para tratar brotes agudos en pacientes con EC y CU ileocecal con afectación de la porción final del colon. Los corticosteroides también son hormonas producidas naturalmente por las glándulas adrenales de nuestro organismo.
Inhibidores de calcineurina	Medicaciones	Agentes inmunosupresores empleados en el tratamiento de EII y en la prevención del rechazo de órganos en los pacientes de trasplante.
Displasia cervical	Enfermedades	Desarrollo anormal del tejido del cuello uterino.
EC o enfermedad de Crohn	Descriptor de enfermedades	Tipo de enfermedad inflamatoria intestinal. La EC puede afectar a cualquier parte del aparato digestivo, incluyendo con frecuencia el intestino delgado, lo cual no es el caso de la CU.
Enfermedades crónicas	Descriptor de enfermedades	Enfermedades padecidas por una persona durante largo tiempo, en general de por vida. Las EII son enfermedades crónicas.
Ciclosporina	Medicamentos vinculados a la CU	Fármaco inhibidor de la calcineurina utilizado para ralentizar el sistema inmunológico y, por tanto, aplicable en el tratamiento de CU.
Ciprofloxacina	Medicaciones	Antibiótico empleado también para tratar EII y pouchitis.
Clostridium difficile	Enfermedades	Bacteria que puede causar síntomas similares a los de la EII.
Colectomía	Cirugías	Extracción del apéndice por un cirujano. Precede a la cirugía IPAA en los pacientes con CU.
Colon (véase la ilustración)	Partes del cuerpo	Llamado también intestino grueso.
Colonografía	Exámenes	Reconocimiento médico que puede practicarse en una unidad TC o IRM. Es un método que permite visualizar el interior del colon sin necesidad de utilizar un endoscopio.
Colonoscopia	Exámenes	Examen que consiste en introducir un endoscopio con cámara por el recto y a través de toda la longitud del colon con el fin de estudiar la actividad de la enfermedad y tomar biopsias.

# ECCO EFCCA PATIENT GUIDELINES



Cirujano colorrectal	Misceláneos	Especialista en cirugía de recto, ano y colon.
Corticosteroides (o esteroides)	Medicaciones	Grupo de fármacos que imitan los efectos de las hormonas producidas naturalmente por las glándulas adrenales y actúan como inmunosupresores. La hidrocortisona y la prednisolona son dos de ellos de uso común en el tratamiento de EII.
Inhibidores COX-2	Medicaciones	Se trata de AINE más específicos, con menos efectos secundarios y mejor tolerancia en los casos de EII.
Creatinina	Exámenes	Un examen de creatinina en la sangre ayuda a determinar si los riñones funcionan de modo satisfactorio.
PCR (proteína C reactiva)	Exámenes	Análisis sanguíneo para medir la inflamación en el cuerpo. Práctico para detectar la presencia de inflamación en el cuerpo, aunque un nivel de PCR elevado no significa necesariamente que la inflamación se halla en el intestino. Por lo tanto, convendrá realizar análisis adicionales para determinar si el origen de la inflamación está en el intestino del paciente de EII.
TC (tomografía computarizada)	Exámenes	Forma especial de rayos X realizada en un equipo de escaneo.
Enteroscopia asistida por dispositivos	Exámenes	Examen del intestino delgado con un endoscopio especial.
Extensión de la enfermedad	Descriptor de enfermedades	Término con que se describe cuán grande es la porción del colon afectada por CU o EC. No debe confundirse con gravedad, pues esta indica la profundidad y grado de la inflamación. La extensión de la enfermedad es útil para clasificar la CU en proctitis, colitis izquierda y colitis extensa, de forma análoga a la EC con afectación del intestino delgado, del intestino grueso y del tracto gastrointestinal superior.
Índices de gravedad de la enfermedad	Exámenes	Un índice de gravedad de la enfermedad es una forma de medir la gravedad de la enfermedad en base a los síntomas del paciente y ciertos exámenes (por ejemplo, en función del aspecto del intestino observado en una endoscopia). Por lo general, mientras más grave sea la enfermedad mayor será su puntuación. Como ejemplos pueden mencionarse el Índice de Actividad de la CU (UCDAI) y el Índice de Actividad de la EC (CDAI).
Enema de bario con doble contraste	Exámenes	Procedimiento en el que se toman rayos X del colon y recto tras introducir en el recto un líquido que contiene bario. El bario delinea el colon y el recto en la radiografía y, por consiguiente, ayuda a mostrar anomalías.

# ECCO EFCCA PATIENT GUIDELINES



Electrolitos	Exámenes	Medidos por diferentes análisis de sangre, son minerales (como sodio, potasio y cloro) en la sangre y otros fluidos corporales que llevan una carga eléctrica. La EII puede provocar niveles anormales de electrolitos.
Ileostomía terminal	Cirugías	Consiste en separar el extremo terminal del intestino delgado y a continuación reubicarlo a través de una abertura en el abdomen, cosiéndolo a la piel para formar un estoma. Una persona con ileostomía lleva una bolsa adherida al abdomen para recoger las heces.
Endoscópico	Exámenes	Adjetivo de endoscopia.
Intubación endoscópica	Exámenes	Inserción de un tubo en el cuerpo utilizando un endoscopio.
Endoscopia	Exámenes	Procedimiento en el que una cámara fijada al extremo de un tubo largo se introduce en el cuerpo para visualizar directamente los órganos examinados. El tipo más común de endoscopia practicado en los pacientes de EII es la íleo-colonoscopia.
Enema	Medicaciones	Líquido que se inyecta por el recto en la parte inferior del intestino. Esto puede hacerse para ayudar al médico en los análisis o como una vía de medicación.
Eritema nodoso	Trastornos vinculados a la EII	Afección inflamatoria de la piel.
Agente eritropoyético	Medicaciones	Fármaco que estimula la producción de glóbulos rojos.
VSG o velocidad de sedimentación globular	Exámenes	Análisis de sangre para medir el grado de inflamación en el cuerpo, similar al PCR.
Colitis extensa	Descriptor de enfermedades	Tipo de CU que afecta a todo el colon.
Extensión (extensión de la enfermedad)	Descriptor de enfermedades	Extensión de la enfermedad es un término que describe cuán grande es la porción del colon afectada por una EII.
Calprotectina fecal	Exámenes	Proteína que se excreta en el intestino cuando este se inflama. Los niveles de calprotectina fecal aumentan solamente en presencia de inflamación del intestino, lo que significa que la calprotectina fecal es un parámetro más útil que la PCR o la VSG para valorar la actividad inflamatoria. No es específica de la EII. Para poder medirla, el paciente debe facilitar una muestra de heces.
Fértil	Misceláneos	Una persona fértil es aquella físicamente capaz de tener hijos.

# ECCO EFCCA PATIENT GUIDELINES



Fístula, fistulae	Complicaciones de la EC	Úlcera que se extiende por toda la pared intestinal, formando un paso anómalo entre el intestino y la piel o entre el intestino y otro órgano. Una fístula sencilla abarca un solo trayecto. Una fístula compleja consta de trayectos múltiples. La EC fistulizante es una forma de EC.
Fistulografía	Exámenes	Examen con rayos X de una fístula.
Fistulotomía	Cirugías	Abertura quirúrgica de una fístula.
Brote o recaída	Descriptor de enfermedades	Estado activo de una enfermedad, opuesto a la remisión. Una persona que experimenta un brote mostrará síntomas y presentará inflamación.
Fractura	Misceláneos	Rotura en el hueso causada por un evento único o por tensión constante sobre el hueso.
Gastroenterólogo	Misceláneos	Médico especializado en el tratamiento de enfermedades gastrointestinales, como la EII.
Niveles de hemoglobina	Exámenes	Los niveles de hemoglobina son una medida de la cantidad de hemoglobina en su sangre. La hemoglobina transporta oxígeno en la sangre. Unos niveles bajos indican la presencia de anemia.
Histológico	Exámenes	Un examen histológico es el análisis bajo microscopio de muestras de tejido celular obtenidas de una biopsia.
EII	Enfermedades	Acrónimo de enfermedad inflamatoria intestinal, un término colectivo que engloba la EC y la CU.
EIIInC o EII no clasificada	Descriptor de enfermedades	El término EIIInC se aplicará en los casos que, una vez efectuados todos los análisis clínicos, no pueden identificarse con seguridad como EC o CU.
CI o colitis indeterminada	Descriptor de enfermedades	En los casos en que es imposible caracterizar la enfermedad con certeza como EC o CU, puede aplicarse la denominación CI. Sin embargo, el término CI deberá restringirse a las muestras de resección.
Ileocolonoscopia	Exámenes	Endoscopia para visualizar el colon y el íleon.
Anastomosis ileorectal	Cirugías	Operación en la que se conserva el recto y el íleon se adhiere al recto. A diferencia de la IPAA, en la que no se conserva el recto.
Ileoscopía	Exámenes	Endoscopia para visualizar el íleon, es decir la última porción del intestino delgado.
Estudio por imágenes	Exámenes	Generación de fotografías o imágenes de una parte del cuerpo mediante una de varias técnicas, como puede ser rayos X, ultrasonido, TC o IRM. Los estudios por imágenes suelen necesitarse para determinar la parte específica del cuerpo afectada por EII.
Inmunizado	Misceláneos	Se dice que una persona está inmunizada cuando ha sido hecha inmune, es decir resistente, a una infección. Las inmunizaciones más frecuentes son

# ECCO EFCCA PATIENT GUIDELINES



		contra sarampión, paperas y tétano, pero hay muchas otras.
Inmunomodulador	Medicaciones	Los inmunomoduladores debilitan o estimulan la actividad del sistema inmunológico. Un tipo común de inmunomoduladores son los inmunosupresores, aplicados en el tratamiento de EII en vista de que se presume que la EII es causada, al menos en parte, por un sistema inmunológico hiperactivo.
Inmunosupresor	Medicaciones	Grupo de fármacos empleados para ralentizar el sistema inmunológico, como los esteroides, las tiopurinas, el metotrexato, los medicamentos anti-TNF y el vedolizumab. Puesto que la causa posible de la EII es un sistema inmunológico hiperactivo, los inmunosupresores pueden ser útiles en el tratamiento de esta enfermedad.
Infliximab	Medicaciones	Fármaco biológico anti-TNF empleado con frecuencia para el tratamiento de la EII. Se inyecta directamente en el torrente sanguíneo del paciente.
IPAA o anastomosis ileoanal con reservorio	Cirugías	Operación que suele realizarse en pacientes con CU, consistente en crear una bolsa a partir del extremo terminal del intestino delgado. La bolsa pasa a ejercer la función del intestino grueso antes de que este se extirpara.
Deficiencia de hierro	Enfermedades	Falta de suficiente hierro en la sangre.
Anemia por deficiencia de hierro	Enfermedades	Afección que ocurre cuando la sangre presenta escasez de glóbulos rojos debido a una deficiencia de hierro.
Deficiencia de hierro sin anemia	Enfermedades	Afección que se da cuando el hierro está agotado pero no en la medida suficiente para producir anemia.
Síndrome de intestino irritable (SII)	Enfermedades	Padecimiento frecuente con síntomas similares a los de la EII, pero sin inflamación.
IV o intravenoso	Medicaciones	Fármaco administrado por las venas al torrente sanguíneo.
Agente queratolítico	Medicaciones	Medicamento utilizado para eliminar verrugas y otras lesiones.
Laparoscópico	Cirugías	La cirugía laparoscópica consiste en practicar pequeñas incisiones en el paciente e insertar cámaras para visualizar la zona operada. Gracias a lo reducido de las incisiones, suele conducir a una recuperación más rápida que con la cirugía habitual.
Lactoferrina	Exámenes	Proteína que se excreta en el intestino cuando este se inflama. Para poder medirla, el paciente debe facilitar una muestra de heces.

# ECCO EFCCA PATIENT GUIDELINES



Colitis izquierda	Descriptor s de enfermedad es	CU que se extiende hasta a la porción izquierda del colon, pero no más allá. Se trata efectivamente por la vía tópica.
Loperamida	Medicacione s	Un antidiarréico típico. Véase "antidiarréico".
Heparina de bajo peso molecular	Medicacione s	Fármaco ampliamente utilizado para evitar la formación de coágulos sanguíneos.
Enfermedad localizada	Descriptor s de enfermedad es	Enfermedad limitada a un aparato o sistema del cuerpo o a un área específica del intestino.
Trastornos linfoproliferativos (TL)	Enfermedad es	Grupo de trastornos caracterizados por la producción excesiva de linfocitos (glóbulos blancos). Los TL comprenden diferentes leucemias y linfomas.
Tratamiento de mantenimiento	Medicacione s	Tratamiento aplicado para mantener al paciente en remisión.
Malabsorción	Complicacio nes de la EC	Absorción anormal de los nutrientes presentes en los alimentos a lo largo del tracto gastrointestinal.
Malnutrición	Complicacio nes de la EC	Falta de alimentación adecuada, resultante, por ejemplo, de no poder comer lo suficiente, de no comer suficientes alimentos apropiados o bien de una malabsorción (véase "malabsorción").
Mesalazina	Medicacione s	Fármaco que se usa para tratar EII. Puede administrarse por la vía oral o rectal.
Metotrexato	Medicacione s	Fármaco del grupo de los inmunosupresores, generalmente utilizado para el tratamiento de la EC. No es tan eficaz para tratar la CU.
Metronidazol	Medicacione s	Antibiótico habitualmente empleado para tratar pouchitis y EC fistulizante.
Enterografía por RM (resonancia magnética)	Exámenes	Estudio que se vale de ondas magnéticas para obtener imágenes diagnósticas del intestino delgado con la ayuda de un colorante de contraste administrado por la vía oral. No se utiliza radiación.
CPRM o colangiografía por resonancia magnética	Exámenes	Tipo especial de exploración con un equipo IRM para detectar trastornos hepatobiliares.
IRM o imágenes por resonancia magnética	Exámenes	Estudio que utiliza ondas magnéticas para obtener imágenes diagnósticas de varias partes del cuerpo. No se utiliza radiación.
AINE o fármacos antiinflamatorios no esteroides	Medicacione s	Fármacos que pueden proporcionar alivio así como reducir la fiebre y la inflamación extraintestinal. Los más corrientes son el ibuprofeno y la aspirina. Es conveniente que los eviten los pacientes con EII, ya que pueden aumentar el riesgo de un brote.



# ECCO EFCCA PATIENT GUIDELINES



Obstrucción, obstructivo	Complicaciones de la EC	Una obstrucción se produce cuando la inflamación causada por la EC ensancha la pared intestinal, provocando que el intestino se estreche, o bien cuando en el intestino se forman adherencias y se bloquea el flujo del contenido del tubo digestivo.
Oral	Medicaciones	Medicina tomada por la boca.
Osteopenia	Enfermedades	Debilitamiento de los huesos no lo suficientemente significativo para considerarse osteoporosis.
Osteoporosis	Enfermedades	Afección en la que los huesos se debilitan, poniendo a la persona en un mayor riesgo de sufrir una fractura.
p-ANCA	Exámenes	p-ANCA es un acrónimo de anticuerpos citoplasmáticos de neutrófilos perinucleares. Los p-ANCA se detectan en la sangre.
Centrado en el paciente	Misceláneos	Un tratamiento centrado en el paciente supone garantizar el respeto y atención de las necesidades individuales del paciente y guiarse por los valores del paciente a la hora de tomar cualquier decisión clínica.
Artritis periférica	Enfermedades	Inflamación de las articulaciones que generalmente afecta a las articulaciones mayores de las extremidades.
Pouchitis	Complicaciones	Inflamación de la bolsa o reservorio ileal (véase "IPAA").
Pioderma gangrenoso	Enfermedades	Inflamación de la piel que produce dolorosas ulceraciones. Causada por mecanismos autoinmunológicos y no por infección. Algunas veces se observa en pacientes con EII.
Rectal	Partes del cuerpo	Relativo al extremo terminal del colon, llamado recto. Por ejemplo, un medicamento insertado por el ano en el recto es un medicamento rectal.
Recto	Partes del cuerpo	Última parte del colon. Termina en el ano.
Recaída	Descriptor de enfermedades	Reactivación de la enfermedad.
Remisión	Descriptor de enfermedades	Estado en el que una persona no presenta enfermedad activa. En cambio, los términos "brote" o "recaída" denotan actividad en la enfermedad del paciente.
Resección	Cirugías	Eliminación quirúrgica completa o parcial de un órgano o estructura del cuerpo.
Sacroileítis	Enfermedades	Inflamación de la articulación entre los huesos sacro e ilíaco pélvico.
Terapia de rescate	Tratamientos	Tratamiento administrado cuando todos los tratamientos convencionales han fallado. Último esfuerzo por controlar la enfermedad.

# ECCO EFCCA PATIENT GUIDELINES



Serológico	Exámenes	La serología analiza el suero y otros fluidos corporales. Se suele utilizar para diagnosticar anticuerpos en el suero.
Serología	Exámenes	Examen del suero y otros fluidos corporales.
Nivel de ferritina en el suero	Exámenes	Análisis para medir la cantidad de hierro almacenada en el organismo.
Urea en suero	Exámenes	La urea es una sustancia que, normalmente, los riñones eliminan de la sangre y depositan en la orina. Es importante determinar los niveles de urea en el suero porque una lectura anormal puede indicar que los riñones están afectados o que el paciente está deshidratado.
Seton	Cirugías	Hilo empleado para mantener abierto el tracto de una fístula y prevenir la acumulación de pus en un absceso.
Efectos secundarios	Medicaciones	Efecto indeseado negativo de un fármaco o intervención.
Sigmoidoscopia	Exámenes	Exploración similar a la colonoscopia, con la diferencia de que visualiza solo el extremo terminal del colon y no toda su longitud.
Endoscopia capsular del intestino delgado (ECDI)	Exámenes	Prueba en la que el paciente traga una cápsula que contiene una cámara diminuta. La cámara transmite imágenes del tracto gastrointestinal.
Estenosis	Enfermedades	Estrechamiento lo suficientemente apreciable para causar malestar al paciente.
Esteroides	Medicaciones	Los esteroides se administran generalmente para tratar la EII y actúan por inmunosupresión. Pueden ser tópicos o sistémicos. Debido a sus múltiples efectos secundarios, se aconseja limitar lo máximo posible su administración.
Estrictura	Afecciones vinculadas a la EC	Estrechamiento lo suficientemente apreciable para causar malestar al paciente.
Deposición	Misceláneos	Evacuación intestinal o heces fecales.
Colectomía subtotal	Cirugías	Modalidad de colectomía en la que se extirpa una porción del colon y no su totalidad.
Sulfasalazina	Medicaciones	Fármaco para el tratamiento de la EII. Consta de dos componentes: 5-ASA, que es el principio activo, y un antibiótico, la sulfapiridina. Las bacterias descomponen la sulfasalazina en el colon, liberando de esta forma el 5-ASA en el colon.
Supositorio	Medicaciones	Fármaco que se introduce en el recto. Una vez introducido, se derrite, cubriendo el revestimiento del intestino con el fin de tratar la inflamación.
Seguimiento	Exámenes	Reconocimiento periódico del paciente de EII por un médico, a menudo con un endoscopio, para determinar la aparición de cáncer intestinal. El seguimiento es fundamental por el mayor riesgo

# ECCO EFCCA PATIENT GUIDELINES



		que los pacientes de EII corren de contraer cáncer intestinal.
Sistémico	Medicaciones	Fármaco que afecta al cuerpo entero. En cambio, un fármaco tópico no recorre el cuerpo.
Puntuación T	Exámenes	Medida de la densidad ósea.
Tacrolimus	Medicaciones	Fármaco inmunosupresor, similar a la ciclosporina, administrable por vía oral, para tratar la CU.
Tenesmo	Descriptores de enfermedades	Espasmo o cólico doloroso en el recto/ano, generalmente acompañado de esfuerzos involuntarios y urgente necesidad de evacuar, pero con deposición ausente o muy escasa.
Tiopurinas	Medicaciones	Fármacos inmunosupresores. La azatioprina y la mercaptopurina son los más comunes empleados para tratar la EII.
Trombocitosis	Exámenes	Excesivo de número de plaquetas (trombocitos) en la sangre.
Tópico	Medicaciones	Fármaco que trata la inflamación directamente, sin ser absorbido por el cuerpo.
Saturación de transferrina	Exámenes	Medida de la capacidad de fijación del hierro en el organismo. Niveles por debajo del 16% indican una deficiencia de hierro.
Tuberculosis	Enfermedades	Enfermedad infecciosa que afecta a los pulmones y otras partes del cuerpo. Causada por la bacteria <i>Mycobacterium tuberculosis</i> .
CU o colitis ulcerosa	Descriptores de enfermedades	La CU es una de las enfermedades inflamatorias intestinales.
Ultrasonido	Exámenes	Estudio por imágenes que utiliza rayos X para evaluar órganos en el cuerpo.
Ácido ursodesoxicólico	Tratamientos	Medicamento oral administrado a pacientes con CEP (colangitis esclerótica primaria: enfermedad crónica del hígado caracterizada por inflamación y fibrosis de los conductos biliares dentro y fuera del hígado) para proteger el hígado y prevenir el cáncer intestinal.
Uveítis	Enfermedades	Inflamación de la úvea del ojo.
Validado	Exámenes	Se dice que algo ha sido validado cuando se ha probado que es una medida precisa de lo que se pretende medir. Por ejemplo, un índice de gravedad de la enfermedad se validará una vez que se compruebe que mide con exactitud la gravedad de la enfermedad.
Vedolizumab	Medicaciones	Fármaco biológico (de origen biotecnológico) para el tratamiento de la EII. Se inyecta directamente en el torrente sanguíneo del paciente.
VSL#3	Medicaciones	Probiótico (preparación que contiene microorganismos vivos que cuando se administran en la cantidad adecuada aportan un beneficio para

# ECCO EFCCA PATIENT GUIDELINES



		la salud al huésped) que se ha mostrado prometedor para tratar la pouchitis.
Deshabitación	Medicaciones	Se habla de deshabitación de un medicamento cuando el consumo de este se reduce gradualmente y no se suspende de forma brusca. Este es el proceso a seguir con los esteroides, pues su cese abrupto puede conllevar efectos secundarios graves.