



ACCU CANTABRIA

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE CROHN
Y COLITIS ULCEROSA DE CANTABRIA

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

iJuntos Hacemos Más!

ACCU ESPAÑA

- ✓ Reunión Territorial de la Confederación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de España, ACCU España en Madrid, para tratar temas de interés de la Confederación y preparar la Asamblea Nacional de la Confederación.



1

- ✓ Comisión Ejecutiva de la Confederación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de España, ACCU España (2 días).

- ✓ Asamblea Nacional de la Confederación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de España, ACCU España en Mérida, donde además de celebrar nuestra Asamblea, tuvimos también actividades de convivencia, varias Charlas médicas de gran interés para todos nosotros.



- ✓ Jornadas de Jóvenes de la Confederación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de España, ACCU España en Bernedo-Álava, donde nuestros jóvenes pasaron unos días de convivencia y por segundo año consecutivo, se realizó un acto divulgativo en Vitoria para explicar a la población qué es la Enfermedad Inflamatoria Intestinal y su problemática, especialmente en los pacientes más jóvenes.



- ✓ Curso sobre Voluntariado en Madrid, organizado por la Confederación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de España, ACCU España.

COCEMFE CANTABRIA

- ✓ Reunión de la Comisión de Sanidad de COCEMFE Cantabria.
- ✓ Reunión para preparar las actividades del XXV Aniversario de COCEMFE Cantabria.
- ✓ Grabación del audio de nuestra Entidad para el video del XXV Aniversario de COCEMFE.
- ✓ Jornada Grupo de Interés de COCEMFE Cantabria.
- ✓ 5 Reuniones del Consejo de COCEMFE Cantabria.
- ✓ Curso en COCEMFE Cantabria sobre la Gestión de Entidades.
- ✓ Marcha saludable por el XXV Aniversario de COCEMFE Cantabria en el Parque de las Llamas, en la que colaboramos como voluntarios, ayudando en la realización de las actividades.
- ✓ Asamblea General Ordinaria de COCEMFE Cantabria.



REUNIONES

- ✓ Con la responsable del Proyecto Acompasados, Victoria Sánchez Mújica, para informarnos de su proyecto y buscar líneas de colaboración.
- ✓ Con Javier Soler-Espiauba, Director General de Deportes del Gobierno de Cantabria, para informarle sobre la Carrera Solidaria y solicitar colaboración.
- ✓ Con Javier Cubero, Jefe de Sección de Deporte Escolar del Gobierno de Cantabria, para buscar fórmulas de colaboración en la Carrera Solidaria.

- ✓ 2 reuniones con Ruth Beitia, para informarla sobre la enfermedad y la Asociación, y solicitarla colaboración con la Asociación.
- ✓ Con José Manuel Cruz Viadero, Alcalde de Torrelavega, José Luis Urraca, Concejal de Medio Ambiente y Recursos Humanos y Ana Mercedes Fernández, Concejala de Sanidad del Ayuntamiento de Torrelavega, para plantearles temas de interés para los Pacientes y la Asociación.
- ✓ Con Emmanuel de Creando, para la realización de nuestra nueva página web.
- ✓ Con Manuel Martín Robles y Carmen González Ruiz representantes de Nestlé Health Science, para buscar vías de colaboración para la realización de una Jornada de Nutrición en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

- ✓ Con Iñigo de la Serna, Alcalde de Santander, María Tejerina, Concejala de Salud y Roberto del Pozo, Concejal de Autonomía Personal, para plantearles temas de interés para los Pacientes y la Asociación.



Con Ramón Ruiz Ruiz, Consejero de Educación Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria y Alonso Gutiérrez Morillo, Director General de Innovación y Centros Educativos, para plantearles temas de interés para los Pacientes y la Asociación.

- ✓ Con Ana Mercedes Fernández, Patricia Portilla y Jesús Sánchez, del Ayuntamiento de Torrelavega, para solicitarles colaboración para la Marcha Solidaria 2016.



- ✓ Con el Jurado del Premio de Investigación León Pecasse, para fijar los temas a valorar y elegir Presidente del Jurado.
- ✓ Con Mercedes Cruz Terán, Jefa de la Unidad Técnica de Orientación y Atención a la Diversidad de la Consejería de Educación Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria, para tratar el tema de niños y adolescentes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal en los centros Educativos de Cantabria.
- ✓ Con M^a Luisa Real, Consejera de Sanidad del Gobierno de Cantabria, para plantearles temas de interés para los Pacientes y la Asociación.
- ✓ Con Raúl Gutiérrez "Rulo" para tratar de cómo puede ayudar a la Asociación.

- ✓ 15 reuniones con personas afectadas de Enfermedad Inflamatoria Intestinal y familiares, para informarles sobre la Enfermedad y la Asociación.
- ✓ 7 reuniones de la Junta Directiva de ACCU Cantabria.
- ✓ 5 reuniones de trabajo en la sede de la Asociación para realizar trabajo administrativo y tratar diversos temas.

REUNIONES MÉDICAS

- ✓ 2 con Raúl Pesquera y Luis Mariano López en el Observatorio de la Salud Pública de Cantabria, para tratar temas de interés para los Pacientes y la Asociación.
- ✓ Con Raúl Pesquera, Luis Mariano López y Dolores Prieto, en el Observatorio de la Salud Pública de Cantabria, para tratar temas de interés para los Pacientes y la Asociación.
- ✓ 3 con Mirian Palacios, Pediatra Digestivo del Hospital Universitario Marqués Valdecilla, para tratar temas de interés para los Pacientes y la Asociación.
- ✓ Con Dolores Prieto, en el Observatorio de la Salud Pública de Cantabria, para realizar las estadísticas del Proyecto "Crohn Colitis Ulcerosa, conócenos".
- ✓ Con la Decana del Colegio Oficial de Psicólogos de Cantabria, para tratar temas de interés para los Pacientes y la Asociación.
- ✓ Con Mirian Palacios y Salvador García Calatayud Pediatras Digestivos del Hospital Universitario Marqués Valdecilla, para la realización de una Jornada de Nutrición en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal.
- ✓ Con Julián Pérez Gil, Gerente del Servicio Cántabro de Salud, para tratar temas de interés para los Pacientes y la Asociación.

ASISTENCIA A ACTOS Y CURSOS

- ✓ Presentación del libro de la Discapacidad en el Parlamento de Cantabria.
- ✓ Visita a las nuevas instalaciones del Hospital Universitario Marqués Valdecilla, invitados por el Observatorio de la Salud Pública de Cantabria.
- ✓ Marcha por la Esclerosis Múltiple, acompañando a nuestros compañeros de ACDEM.
- ✓ Asamblea General Ordinaria del CERMI Cantabria.
- ✓ Asamblea General Ordinaria de ALCER Cantabria.
- ✓ Charla de cómo se vive con una bolsa, por el Día del Paciente Ostomizado en el Hospital de Liencres, organizado por el Servicio Cántabro de Salud.
- ✓ Jornadas de Alfabetización en Salud. Determinante para un Envejecimiento Activo y Saludable, organizado por la Escuela Cántabra de Salud.
- ✓ Curso sobre la Vacunación en el Adulto, organizado por la Escuela Cántabra de Salud.
- ✓ Jornadas CERMI Cantabria (2 días).



CONVENIOS DE COLABORACIÓN

- ✓ Con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cantabria, para informar a la sociedad sobre la Enfermedad desde las farmacias.



ACTIVIDADES REALIZADAS

febrero 2015

6

- ✓ Charla impartida por la Dra. Beatriz Castro con el título "Aproximación a la Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Presentación de la Unidad de EII" en el Centro de Salud del Sardinero, para médicos de familia.
- ✓ Mesa Informativa en la Facultad de Medicina de Santander, para informar a los estudiantes sobre la Enfermedad.
- ✓ Asamblea General Extraordinaria, para aprobar el reglamento de las elecciones a Presidente de la Asociación y Homenaje a León Pecasse, fundador de ACCU España que ha fallecido en este mes de febrero.
- ✓ Taller junto con miembros de ACADE, impartido por Sara González Yubero de la Escuela Cántabra de Salud, para Gestionar la Salud Emocional y Bienestar.

marzo 2015

- ✓ Entrevista para El Diario Montañés, informando sobre la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, contando nuestras experiencias y con la Enfermedad, el aumento de la Enfermedad en los niños y adolescentes y otros temas de actualidad de la Asociación.

abril 2015

- ✓ Presentación de la 1ª Carrera Solidaria ACCU Cantabria, durante la presentación, la presidenta de ACCU Cantabria, Elena Gutiérrez, ha manifestado su entusiasmo por esta iniciativa y ha agradecido a todos los presentes estar hoy aquí, apoyando esta iniciativa.
- ✓ Programa de radio en Onda Cantabria, para informar a la opinión pública, de las actividades de la Asociación



7

mayo 2015

- ✓ Charla en el IES Javier Orbe Cano de Los Corrales de Buelna, para alumnos de Grado Medio de Formación Profesional "Atención a personas en situación de Dependencia", para darles a conocer la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, las necesidades de los pacientes y las actividades de la Asociación.



- ✓ 1ª Carrera Solidaria ACCU Cantabria, por fin llegó el día, después de varios meses de preparación conseguimos llevar a buen puerto esta actividad, empezamos a las 8 de la mañana con los preparativos, para que cuando llegara la hora de empezar estuviera todo a punto. La Carrera resulto un éxito, ya que conseguimos dar visibilidad a la Enfermedad, a los pacientes y a la Asociación, con una actividad abierta a toda la sociedad, como la mayoría de las que realizamos y al final conseguimos recaudar el dinero necesario para poder convocar el I Premio de Investigación en Enfermedad Inflamatoria Intestinal "León Pécasse".



- ✓ El 23 de mayo, la Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Cantabria "ACCU Cantabria", eligió en Asamblea General Extraordinaria la nueva Junta Directiva, recayendo dicha elección en los siguientes socios/as:

- ✓ **Nueva Junta Directiva.**

- ✓ **PRESIDENTA:** Elena M^a Gutiérrez González
- ✓ **VICEPRESIDENTE:** Jose Ramón Diego Paredes
- ✓ **SECRETARIA:** María Begoña Arce Lejarza
- ✓ **TESORERA:** Silvia García Carrasco
- ✓ **VOCALES:** Rubén Iglesias Capel.
César Gómez de Dios.
María Carmen Fernández Torre

- ✓ **Nuestra Asamblea General Ordinaria.**

Después de las elecciones llegó el momento de presentar las cuentas a los socios y contarles todas las actividades del año anterior; las cuales quedaron aprobadas por unanimidad y en cumplimiento con nuestro compromiso con la transparencia, volvimos a recordar a los socios que tienen a su disposición el libro de Actas, Cuentas, etc. A su disposición en la Asociación.

- ✓ Charla médica impartidas por el Dr. Xavier Calvet Jefe de la Unidad Monográfica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Hospital Parc Taulí de Sabadell, que nos habló de tratamientos y de que en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal no todo son fármacos, de la importancia de las Unidades Monográficas, de su funcionamiento, de la gran importancia en la comunicación médico paciente, de la labor de las enfermeras en las Unidades y de los beneficios de la empatía con los pacientes.



septiembre 2015

- ✓ Asistencia al programa de Radio de Suleima Campos en Onda Cantabria, para informar de las actividades de la Asociación y de temas importantes para los pacientes.

9

octubre 2015

- ✓ Charla de Nutrición en la Edad Pediátrica, impartida por Estela Zubeldia, Mirian Palacios y Salvador García Calatayud, organizada por ACCU Cantabria y Nestlé Health Science, en la que nos dieron consejos nutricionales importantes para niños, adolescentes y adultos.
- ✓ Rueda de Prensa en la Fundación Marqués de Valdecilla, para presentar a los profesionales y a la sociedad, el Premio de Investigación en Enfermedad Inflamatoria Intestinal "León Pecasse".



noviembre 2015

- ✓ Charla impartida por Marisol Serrano, Elena Gutiérrez y Jose Ramón Diego, en la Fundación Caja Cantabria, sobre Incidencia y Prevalencia de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal en Cantabria, dentro del Ciclo Hablemos de Salud del Ayuntamiento de Santander



- ✓ Asamblea General Extraordinaria, en la que se aprobaron los nuevos Estatutos de la Asociación, la solicitud de la Utilidad Pública, las Actividades programadas para el 2016 y se les presento a los socios presentes nuestra nueva página web.
- ✓ Conferencia-Coloquio impartida por el Dr. Fernando Gomollón García, Jefe de Sección de Gastroenterología (Enfermedad Inflamatoria Intestinal) del Hospital Clínico de Zaragoza, titulada "Biológicos y Biosimilares ¿Son lo mismo?", todos estuvimos muy atentos a lo que nos contaba el Dr. Gomollón sobre estos nuevos medicamentos que tantas dudas nos generan y nos tienen en alerta, nos puso ejemplos de cómo se está actuando en otros países y de cómo se van a implantar en España.



Resultados obtenidos con la realización de las actividades y/o servicios:

Analizando de forma global los resultados obtenidos con cada actividad durante el año 2015, podemos determinar que hemos logrado lo siguiente:

- ✓ Mejorar la calidad, eficacia y eficiencia de nuestros servicios, analizando y debatiendo sobre el trabajo realizado en años anteriores, para ayudar en los problemas sociales que se puedan derivar de nuestra enfermedad.
- ✓ Una mayor implicación por parte del personal sanitario con la Asociación derivando a sus pacientes y/o proporcionándole información sobre la misma, para consultas especialmente de índole socioeconómica.
- ✓ Incremento del número de personas asociadas de 78 socios en el 2014 a 81 en el 2015.
- ✓ Una participación aproximada del 45% entre socios y familiares en las actividades organizadas en grupo.

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatuarios:

El desarrollo de los servicios y/o actividades por ACCU Cantabria se planifican y desarrollan siempre teniendo presente lo dispuesto en los Estatutos. Cada actividad y/o servicio que prestamos desde nuestra entidad van encaminados a lograr, en la medida de lo posible, el bienestar Físico, psíquico y social de todas las personas que padecen estas patologías, así como el de sus familiares.

11

Beneficiarios o usuarios de las actividades y/o servicios que presta la entidad:

- ✓ Número de beneficiarios directos: 81 socios y sus familias.
- ✓ Número de beneficiarios indirectos, personas afectadas de EII no socias, y demás personas que reúnan las condiciones y caracteres exigidos por la índole de los fines de la Asociación, independientemente de la patología que padezcan.

Dedicándoles el máximo grado de atención a todos ellos.

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario:

- ✓ Personas mayores de edad con plena capacidad de obrar.
- ✓ Menores de edad con el consentimiento firmado de su padre, madre o tutor/a. legal.
- ✓ Pagar una cuota de 36,00 € al año.

Para acceder al servicio de información y asesoramiento no es necesario que cumplan el requisito económico, este servicio va dirigido a cualquier persona con EII o personas interesadas en estas patologías.



ACCU CANTABRIA

**ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE CROHN
Y COLITIS ULCEROSA DE CANTABRIA**

Somos una asociación comprometida con todas aquellas personas, que padecen la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, con sus familias y con la sociedad en general, con el fin de mejorar su calidad de vida.